

40代、本当に美しい私はこれからです!

be-story.jp

[美スト]

August 8  
2014

[特集②]

ハワイへ、モロッコへ、  
沖縄へ、台湾へ。  
目的地は「もっとキレイな私、

肌が  
笑顔になる  
「いい旅、  
美女気分」

中山美穂  
齋藤 薫  
藤原美智子  
3大新連載  
START!

「40代総ちゃんまり目  
現象」に当社比  
3倍アイメイク

ペタ子とボサ子の  
「髪、どうする?」×  
30DAYS劇場

2014年、夏。  
美しい人は畑に  
います



【別冊付録】  
おかげさまで絶好調!  
デジタル通販マガジン  
「セレストory」  
第39弾!

[大特集①]

ベースメイクで目指します、-10歳、-20歳!  
ほめられるのは、しっかり隠してあっさり見える「うす盛り肌」

草刈民代さん  
おとなの  
「バレエ・ダイエット」  
教室

「焼けちゃった私」  
には72時間  
緊急スキンケア!



40代でも「肌だけじゃ  
若作りしてよし!」



自分の美肌菌を採取、いい菌だけを  
肌に戻して育てることで、ちよつとスゴイ

# 究極の未来美容

# オーダーメイド! バイオオースキンケア

「顔の菌がね……」と言われると、なんだかイケナイもの? って思いがちですが、腸だけじゃなく善玉菌&悪玉菌は、体のいたるところに生息していて、絶妙なバランスで私たちの健康を守っています。肌を元気に美しくしてくれるM.Y美肌菌を培養して肌に戻す、究極のスキンケアを取材しました。

撮影/高梨浩(人物)、神保優子(人物)、山下忠之(静物)、尾島翔太(人物、静物) / アメーラ / 大山なをみ / スタイルリスト / 小西明日香  
取材/川崎あゆみ / デザイン/園分陽

## 自分の生きた菌そのものをコスメに!

肌には、数十種類の常在菌があり、善玉菌と悪玉菌が混在しています。なかでも表皮ブドウ球菌は、別名「美肌菌」。汗や皮脂をエサに、肌にスキンケア効果をもたらす保湿や弱酸性化に必要なグリセリン、有機酸を産生します。また、美肌菌は個人により異なるため、肌がキレイな人や赤ちゃんの菌を移植しても定着せず、自分のものが最良です。さらに男女差、年齢差や肌の見え目や加齢にもなつて

減少するわけでもないことがわかってきています。菌を減らさないために過剰な洗顔と、保存料や抗菌剤入りのコスメの使用を避け、ストレスをためない、十分な睡眠を取る、適度な汗をかくなど日常生活の改善で、美肌菌を増やすことが可能です。美肌菌が増えると肌体力がアップするので、美肌効果が望めます。

東京女子医科大学  
東医療センター皮膚科講師  
できおいたる  
出来尾 格 先生

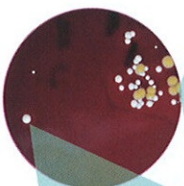
長崎国際大学の野嶽勇一先生と榊原隆三教授、バイオジェノミクスとの三者の産学連携でプロジェクト始動。「美肌菌」の名づけ親。



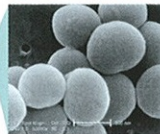
「洗顔や摩擦などで美肌菌が減る可能性が大きいので優しく。美肌菌が復活し、肌が潤うまで10時間くらいはかかります」

## 善玉菌も悪玉菌も ヒトと共生関係にある常在菌です

皮膚の常在菌には表皮ブドウ球菌、アクネ菌、黄色ブドウ球菌などがあり、汗・皮脂・角質を栄養源とし、善玉菌と悪玉菌がバランスを取りながら生息しています。

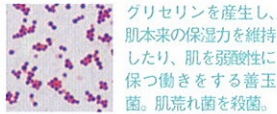


黄色ブドウ球菌



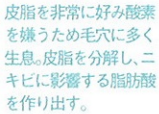
食中毒の原因として有名な悪玉菌。別名「肌荒れ菌」と呼ばれ吹き出物やアトピー性皮膚炎などの原因にも。

表皮ブドウ球菌「美肌菌」



グリセリンを産生し、肌本来の保湿力を維持したり、肌を弱酸性に保つ働きをする善玉菌。肌荒れ菌を殺菌。

アクネ菌



皮脂を非常に好み酸素を嫌うため毛穴に多く生息。皮脂を分解し、ニキビに影響する脂肪酸を作り出す。

私たちが  
TRYしました!

TEAM美魔女  
貞吉なおこさん  
(49歳)



ニキビ跡  
赤み  
敏感肌

昔流行ったブラシ洗顔やレモンパックなど肌に負担のかかるケアを色々試し、きちんとニキビを治療せずに刺激を与え続けてしまった結果、凸凹肌(戻)。

TEAM美魔女  
鎌田真理さん  
(42歳)



シミ  
くすみ

3歳になる双子の男の子に加え、今年4月に長女を出産。育児に追われ、十分な睡眠を取れず常に寝不足。くすみ肌の原因になっていると思います。

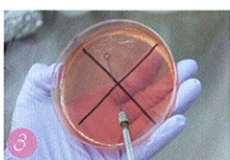
## 菌の採取から工場での培養&コスメ完成まで、なんと45日間!



5 数々の工程を経て美肌菌はパウダー状に凍結乾燥機で約7時間凍結乾燥しフリーズドライ。オーダーメイドされた「美肌フローラ」完成。

### 専用キットなら自分で菌採取も可

「採取日に東京まで行くことが難しい」「美肌菌の保存(登録)だけをしたい」という要望に答え、自宅で自分の菌を採取するキットが誕生。ただし美肌菌採取後72時間以内に培養開始がマストなので採取日に注意。



3 確定した美肌菌を培養してさらに増やす

試験によって美肌菌であると確定されたものだけをさらに培養し、増殖させていきます。



4 美肌菌凍結保管により「美肌菌バンク」登録

美肌菌を-80℃の超低温庫で凍結保管することにより、いつでもリピートオーダー可能。

day2 >> 4  
手作業を重ね  
出来上がるのは  
45日間に15名分



7 数多くの菌の中から美肌菌だけを選択

培養器で37℃、48時間培養後、美肌菌の可能性のあるコロニー(菌の塊)を選択します。



8 美肌菌判定試験を行い美肌菌を確定

コロニー選抜後、美肌菌判定キットを用いて、18~24時間培養後、菌種を判定。



1 最先端って感じでワクワクしますね

day1 >> 2  
菌採取。  
洗顔から採取までは12時間空ける



2 到着まで45日間! 待ちきれないわ



6 最後の洗顔から採取までの時間が、美肌菌採取率に関係するのだそう。採取当日は、額のみ「朝洗顔なし」「ノーメイク」で。

バイオジェノミクス社 美肌事業部  
松本菜季さん

長崎県大村市にあるバイオジェノミクス社の美肌菌研究員。月2回、東京会場で美肌菌をお客様の肌から直接採取している。



3 お二人の結果が楽しみです



4 生理食塩水で湿らせた綿棒で額を拭き、表皮の皮膚常在菌を綿棒に付着させ、採取する美肌菌採取法(Dekio法)。



5 プラスチック製の筒を額にあてて、「皮膚の表面を綿棒でぐるぐる回しながら取るだけ」。所要時間は3分。

「朝、思わずおでこを洗ってしまいうちに。菌が取れなかったり、少ないと困るので、慌てました」

「朝、思わずおでこを洗ってしまいうちに。菌が取れなかったり、少ないと困るので、慌てました」

「朝、思わずおでこを洗ってしまいうちに。菌が取れなかったり、少ないと困るので、慌てました」



# 待ちに待った自分だけの美肌菌コスメでスキンケア開始



## 化学の実験みたいな 使用手順が美肌の儀式

週に2回は、美肌菌を一気に増やすスキンケアを。1瓶に10億個の美肌菌が休眠中。化粧水を加えることで菌が復活します。肌に塗布すると10~20倍美肌菌が増加するそう。専用美容液と乳液を塗布してケア終了。それ以外の日は、増えた美肌菌をさらに強く育てるためにセットの専用育菌化粧品でのお手入れが理想的。



週に2回、お風呂上がりなどの清潔な肌全体にやさしくなじませます。化粧水によって目覚めた生きた美肌菌を「肌に戻す」。



砕いた粉末と育菌化粧水2プッシュを加える。バイアルの中に直接入れる、また手のひらで粉末に加えるなど方法はお好みで。



「最初、手のひらで混ぜていましたが、指の間から流れてもつたないので、瓶に入れて振って使いました」 真吉さん



バイアルのフタはプラスチックキャップ、アルミキャップの2重。この2つを一緒に持ち上げ、回して外します。



ゴム栓を外し、開封した後は放置せずに直ぐに使用を開始すること。



付属のスパテルで、バイアル内で塊になっている美肌菌粉末を砕く。砂糖が固まったような感じがかたいので注意。

美肌菌を育てる発想から生まれた育菌化粧品

自分だけの美肌菌・6カ月分「BIHADA FLORA」

day 45

美肌フローラ  
6カ月分が  
クール便で到着



美肌菌増殖因子(乳酸菌生産物質、グルカンオリゴサッカライド)配合。化粧水¥8,400、美容液¥12,600、乳液¥8,400(参考価格)。

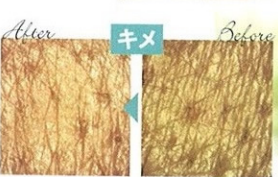


1箱54本入り。1本中に約10億個の美肌菌が入っているバイアル瓶は1回使い切りタイプ。使用目安は1週間に2本で1カ月に9本。半年分。

「BIHADA FLORA(美肌フローラ)」はクール便で自宅に届けられます。開封後は、すぐに冷蔵庫で保管します。



自分の菌であることが非常に重要な美肌菌バンク。きちんと登録されたことを証明する「美肌菌バンク登録証明書」が同封されている。



長年悩んできた肌の凸凹。コスメではお手上げかなと思っていたけど、せめてキメが整うだけでもと期待しながら肌を測定。



使用后1カ月経った頃に主人から「肌、白くなった？」と聞かれました。分析結果でも明らかにワントーン明るい別に。



敏感肌でも刺激を感じず、自分の菌だから安心感も

花粉症の時期は超敏感肌になるので、医学的な裏付けがあるという安心感も大きかったです。  
トックス¥12,000(ヨーロピアンクルトゥーラ/ストックマン)ピアス¥3,889(アビステ)

## 1カ月間使ってみた結果、周囲も気づくほどの嬉しい変化が!

薄くなつて、明るい肌色に  
たくさん細かいシミが

day 42 » 84

肌分析機の結果ではっきりと効果が表われました



美意識の高い友人たちから「肌にハリがあるし、ツヤもいいよね。何してるの？」と聞かれました。カットソー(白)¥9,500(ヴァンドゥー・オクトーブル、東京スタイル)トックス¥23,000(アンソニーレッド)イヤリング¥8,500(アビステ)

保湿力はあるのに、ベタつかない。小さな子どもたちがいるので、肌に触れても安心なところも嬉しいです。



肌にハリがなくキメが乱れて、しょぼりくすんで見えたピフオーの肌。アフター撮影依頼には計測者も驚くほどの変化が。



出産直後で、さらに睡眠不足だったにもかかわらず、粗かったキメが細くなり、キレイに整って、なめらかになった。



顔全体に小さなシミが点在していて、日焼けしたような感じだったのが、一皮むけたかのようにトーンアップ。

## ほかにも手軽に取り入れられる、育菌コスメあります

美肌菌を増殖させる物質を配合し、スキンケア効果を高める美肌菌コスメ。左から、エクセレントイブフローラ コンディショニングローション 100ml ¥7,000(アドバンス)、プレミアム ローション(医薬部外品) 120ml ¥8,500(ヒューマンフローラ)、32℃ バランシングローション 120ml ¥6,500(32℃リサーチインスティテュート)、プロメディアル モイスチャーローション 110ml ¥4,000(ロート製薬)



途中から週2回のお手入れが楽しみのようになってきました。化粧水と乳液だけでも、続けていきたいくらいです。

